



Verslag 2021:

Stichting MindMore Foundation is eind 2017 opgericht en dit verslag betreft het jaar 2021.

Bij oprichting is een financiering verstrekt, welke financiering door vastgelegde vijf periodieke kwijtscheldingen aan de stichting ten goede zal komen. De laatste termijn is in 2021 kwijtgescholden. In 2021 zijn giften ontvangen tot een bedrag van € 54.660.

Gedurende 2021 zijn bijdragen verstrekt aan een project in dat door UvA minds wordt uitgevoerd, alsmede een project Mindful parenting voor ouders met kinderen met het 22q11DS syndroom. Verder zijn er gedurende het jaar geen uitkeringen verstrekt. Er zal begin 2022 een tweede termijn worden voldaan van de bijdrage aan het project YOUMIND dat door de Katholieke Universiteit Leuven wordt uitgevoerd (<https://ppw.kuleuven.be/leuven-mindfulness-centre/adults/adults-clinical-contexts#section-0>). Ook is er een bijdrage toegezegd aan het Radboudumc Centrum voor Mindfulness, echter de omvang daarvan zal afhangen van het aantal mindfulness (MBCT) interventies die binnen het kader van een aangemeld project zullen worden uitgevoerd. Aangezien de jaarcijfers op kasbasis worden vastgesteld zullen deze uitgaven in de stukken voor 2022 worden verwerkt. In totaal is in 2021 € 10.200 uitgekeerd.

Met name door de COVID19 maatregelen is het aantal fysieke samenkomsten beperkt. De meeste bijeenkomsten waren digitaal. Dat geldt zowel voor bijna alle bestuursvergaderingen, alsmede andere relevante activiteiten zoals bijvoorbeeld het ICM jaarcongres in Aarhus.

In 2022 zal de nadruk komen te liggen op het verstevigen van de banden met onze partners, terwijl het bestuur ook hoopt dat er kwalitatief meer goede aanvragen binnen zullen komen. Er is een beleidsplan vastgesteld voor de periode 2022-2024.

Balans per 31-12-2021

Activa

Bank 139.383

Passiva en eigen vermogen

Lening

Eigen vermogen 139.383

139.383

139.383

Staat van baten en lasten

Ontvangen giften 54.660

Verstreckte giften 10.200

Kosten organisatie/website etc. 626

Saldo

43.834

Vastgesteld door bestuur bij vergadering d.d. 19 januari 2022