



Verslag 2022:

Stichting MindMore Foundation is eind 2017 opgericht en dit verslag betreft het jaar 2022.

In 2022 is de laatste termijn van € 50.000 ontvangen van een in 2018 gedane gift in de vorm van een periodieke uitkering. In totaal is in 2022 € 52.975 aan giften ontvangen.

Gedurende 2022 zijn de laatste bijdragen verstrekt aan een project in dat door UvA minds wordt uitgevoerd, alsmede een project Mindful parenting voor ouders met kinderen met het 22q11DS syndroom. Verder zijn in 2022 een tweede en derde termijn voldaan van de bijdrage aan het project YOUMIND dat door de Katholieke Universiteit Leuven wordt uitgevoerd (<https://ppw.kuleuven.be/leuven-mindfulness-centre/adults/adults-clinical-contexts#section-0>). Verder is er een bijdrage voldaan aan het Radboudumc Centrum voor Mindfulness. Deze gift zal worden gebruikt binnen het kader van een onderzoek naar de invloed van MBCT trainingen voor patiënten met immaflatoire darmziekten. Ook het project in Bristol heeft een gift ontvangen voor een nieuwe ronde mindfulness trainingen. Wij verwijzen naar de website voor meer informatie over dat project: <https://www.mpcp.info/stressbusting-for-parents>.

In 2022 zijn verder giften gedaan aan de volgende organisaties, organisaties waarmee MindMore zich verbonden voelt, en die actief zijn op het gebied van mindfulness op een wijze die het bestuur van Mindmore van harte onderschrijft.

Oxford Mindfulness Centre: <https://www.oxfordmindfulness.org/>

Breathworks: <http://www.breathworks-mindfulness.org.uk/>

Er zijn in 2022 vier bestuursvergaderingen gehouden, waarvan gelukkig ook weer twee fysiek. In de januarivergadering is het beleidsplan voor de periode 2022-2024 formeel vastgesteld. Dat plan is te vinden op de website van MindMore: <https://mindmore.nl/beleidsplan/>

Voor de financiële informatie wordt verwezen naar onderstaande balans en winst- en verliesrekening.

Verslag en financiële informatie zijn door bestuur vastgesteld in de vergadering van 23 januari 2023

Balans per 31-12-2022

Activa

Bank 134.661

Passiva en eigen vermogen

Eigen vermogen 134.661

134.661

134.661

Staat van baten en lasten

Ontvangen giften 52.975

Verstrekke giften 56.341

Kosten organisatie/website etc. 1.354

Saldo

- 4.720

Vastgesteld door bestuur bij vergadering d.d. 23 januari 2023