



### **Verslag 2023:**

Stichting MindMore Foundation is eind 2017 opgericht en dit verslag betreft het jaar 2023.

In 2022 is de laatste termijn van € 50.000 ontvangen. In 2023 zijn diverse giften ontvangen, en gegeven de vermogenspositie van de stichting heeft de oprichter er in dat jaar vanaf gezien een nieuwe (periodieke) gift te doen. Wel blijft de oprichter nauw verbonden bij de stichting en is bereid een nieuwe gift te doen zodra het vermogen dat noodzakelijk maakt. In totaal is in 2023 € 2.580 aan giften ontvangen.

Gedurende 2023 zijn er bijdragen verstrekt aan een project van de Radboud Universiteit inzake een onderzoek naar de invloed van MBCT trainingen voor patiënten met immaflatoire darmziekten. Daarnaast is een vergoeding verstrekt aan de stichting Pharos voor een onderzoek naar effecten van mindfulness op mensen met chronische stress die zich in een sociaal kwetsbare positie bevinden.

In 2023 zijn verder giften gedaan aan de volgende organisaties, organisaties waarmee MindMore zich verbonden voelt, en die actief zijn op het gebied van mindfulness op een wijze die het bestuur van Mindmore van harte onderschrijft.

Oxford Mindfulness Centre: <https://www.oxfordmindfulness.org/>

Breathworks: <http://www.breathworks-mindfulness.org.uk/>

Er zijn in 2023 vier bestuursvergaderingen gehouden.

Voor de financiële informatie wordt verwezen naar onderstaande balans en winst- en verliesrekening.

Balans per 31-12-2023

**Activa**

Bank 87.437

**Passiva en eigen vermogen**

Lening

Eigen vermogen

87.437

**87.437**

**87.437**

**Staat van baten en lasten**

Ontvangen giften/rente

2.590

Verstreckte giften

49.200

Kosten organisatie/website etc.

614

**Saldo**

**-47.224**

Vastgesteld door bestuur d.d. 23 juni 2023