



Verslag 2025:

Stichting MindMore Foundation (hierna: MindMore) is eind 2017 opgericht en dit verslag betreft het jaar 2025.

In 2022 is de laatste termijn van € 50.000 ontvangen. Door de ontvangst in 2025 van een periodieke schenking van jaarlijks € 100.000 is de toekomst van MindMore voor de komende jaren verzekerd. In totaal is in 2025 € 101.400 aan giften ontvangen.

Gedurende 2025 is de laatste termijn verstrekt aan een project van de Radoud universiteit inzake een onderzoek naar de invloed van MBCT trainingen voor patiënten met immaflatoire darmziekten. Daarnaast is een vergoeding verstrekt aan Pharos voor een onderzoek naar effecten van mindfulness op mensen met chronische stress die zich in een sociaal kwetsbare positie bevinden. Verder is er een toezegging gedaan aan een project van Care4Parents International: "Empowering Parents of Children with 22q11.2 Deletion & Duplication Syndrome Around the World Through Mindfulness".

In 2025 zijn verder giften gedaan aan de volgende organisaties, organisaties waarmee MindMore zich verbonden voelt, en die actief zijn op het gebied van mindfulness op een wijze die het bestuur van Mindmore van harte onderschrijft.

Oxford Mindfulness Centre: <https://www.oxfordmindfulness.org/>

Breathworks: <http://www.breathworks-mindfulness.org.uk/>

The Mindful Parenting & Community Project (Bristol): <https://www.mpcp.info/>

Er zijn in 2025 vier bestuursvergaderingen gehouden.

Voor de financiële informatie wordt verwezen naar onderstaande balans en staat van baten en lasten.

Balans per 31-12-2025

Activa

Bank 119.717

Passiva en eigen vermogen

Lening

Eigen vermogen

119.717

119.717

119.717

Staat van baten en lasten

Ontvangen giften/rente

102.571

Verstreckte giften

43.365

Kosten organisatie/website etc.

699

Saldo

58.507